



KATIA ASTAFIEFF

*AUTEURE, DIRECTRICE ADJOINTE
DU JARDIN BOTANIQUE*

Surprenante Katia Astafieff. Le mot est faible. À 41 ans, elle est tout aussi discrète que baroudeuse. Son livre à la couverture rose flashy résume bien l'image qu'elle renvoie : « Comment voyager seule quand on est petite, blonde et aventureuse ». Toute une histoire...

« **A**vant, je me baladais avec mon gros sac à dos, mais maintenant que je deviens mémère, il me semble bien trop lourd. Je traîne donc ma valise à roulettes et un petit sac à dos... » Cette phrase en guise de boutade symbolise très bien l'état d'esprit de Katia Astafieff, la petite quarantaine. Aventureuse oui, mais avec des risques calculés, pas la moindre peur et beaucoup d'enthousiasme. Depuis bientôt 20 ans, cette Lorraine au sang russe – par son grand-père – aime par-dessus tout voyager. Seule, qui plus est. Côté vie professionnelle, « j'ai travaillé dans un musée dans le Sud de la France, dans un centre d'écologie au Canada, une réserve naturelle en Suisse, enseigné la biologie en Haute-Savoie et le français au Vietnam... Je suis toujours impliquée dans la diffusion de la culture scientifique. » Depuis

dix ans, elle a posé ses valises au jardin botanique Jean-Marie Pelt de Nancy où elle est directrice adjointe en charge de la médiation. « En 2011-2012, j'ai pris une année sabbatique pour faire le tour du monde. J'ai pris le Transsibérien et suis passée de Moscou à Pékin avec un arrêt en Mongolie et à Hong Kong. Passer 28 heures à côté des Chinois qui crachent partout est une drôle d'expérience ! », s'amuse Katia. Ceci n'est qu'une des centaines d'anecdotes relatées dans son livre intitulé « Comment voyager seule quand on est petite, blonde et aventureuse ». Une dernière pour la route ? « Le Transsibérien en troisième classe ? C'est une pyjama party géante avec une cinquantaine d'inconnus. (...) Les hommes en caleçon, les femmes en jogging, des pieds nus qui dépassent des couchettes ! »



UN PAYS TRAVERSÉ LA RUSSIE

Pour ses grands espaces, sa nature et sa forêt. L'ambiance conviviale de ce pays aussi ! J'y suis déjà allée trois fois... Deux business women m'ont dit adorer nos parfums et nos hommes. Ce sont les plus beaux selon elles !



UNE LUBIE MES CAHIERS D'ÉCRITURE

Des cahiers tout simples ou des beaux modèles venus d'Istanbul... Tous les jours, lors de mes voyages, j'y prends des notes. Tout ce qui me vient à l'esprit, des références, des anecdotes...



UN LIVRE EN RADEAU SUR L'ORÉNOQUE

Originaire de Lorquin (57), Jules Crevaux est un explorateur qui a fini par se faire tuer par les Indiens d'Argentine. Son livre est très drôle et donne envie de partir à l'aventure.



UN LIEU LA FILOCHE

J'aime cette médiathèque car elle est juste à côté de chez moi à Chaligny. Pour ses livres bien sûr, mais aussi pour la programmation culturelle qu'ils y proposent. Leurs expositions sont toujours sympas !